

わたしのノート  
を作ってみよう！

受講  
無料

今日からはじめる人生会議

# “わたしらしさ”を 伝えるために

## 医師講話

あなたの「我がまま」  
聞かせて下さい  
～自分で決める、  
自分の生き方～

総合病院山口赤十字病院  
緩和ケア内科副部長  
河野 友絵

市民公開講座 ※要約筆記・手話通訳あり

2026.1.18 日

13:30～15:15 (開場13:00)

会場

カリエンテ山口 大ホール  
(山口市湯田温泉5丁目1-1)

## ワークショップ

「話してみよう。  
伝えておきたい  
大事な想い」



松井介護支援事業所  
主任介護支援専門員  
内田 和子

## 救急現場から

「高齢者救急対応  
の現状について」



山口市消防本部  
救急課職員

ほか

「人生会議」とは、もしもの時に備えて、自分が大切にしていることや、望む医療やケアについてあらかじめ考え、家族や信頼できる人、医療・介護の関係者と繰り返し話し合い、共有する取組のことで。今回の講座では、医師からの役立つアドバイスや、人生会議手帳「わたしのノート」の紹介、消防本部からの現場の声など、今から始められる「人生会議」のヒントが満載です。ぜひお気軽にご参加ください。

## 申し込み方法

申し込みは右記申し込みフォームまたは  
電話、裏面のFAX等でお申込みください  
(申込締切日：2026年1月5日)



わたしの  
ノートを  
プレゼント

主催

山口・吉南地区地域ケア連絡会議 在宅緩和ケア専門部会

お問い合わせ

山口市高齢福祉課



083-934-2758



hokatsu@city.yamaguchi.lg.jp

## 参加申込書

FAX送信先 083-934-2647

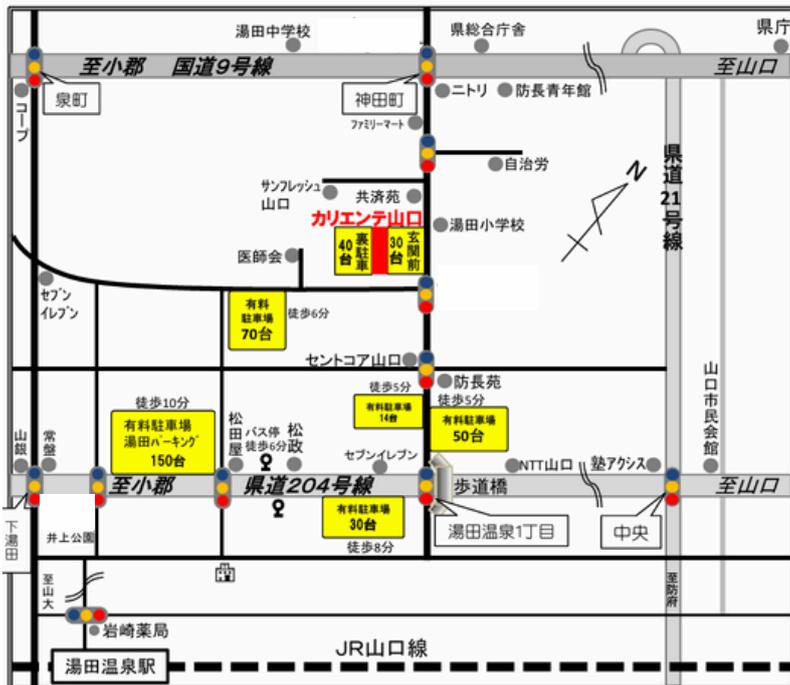
ふりがな	
氏名	
電話番号	
メールアドレス	
居住地域 (□に✓を記入)	<input type="checkbox"/> 中央(大殿・白石・湯田) <input type="checkbox"/> 北東(小鯖・大内・仁保・宮野) <input type="checkbox"/> 鴻南(吉敷・平川・大歳) <input type="checkbox"/> 川東(陶・鑄銭司・名田島・秋穂二島・秋穂) <input type="checkbox"/> 小郡 <input type="checkbox"/> 川西(嘉川・佐山・阿知須) <input type="checkbox"/> 徳地 <input type="checkbox"/> 阿東 <input type="checkbox"/> 市外

※ご記入いただいた個人情報は、本事業以外には使用いたしません。

### 申込方法



左記の申し込み用フォームでのお申込みが難しい場合には、上記「参加申込書」にご記入いただき、山口市高齢福祉課へFAX、郵送、ご持参いただくか、お電話またはメールにて必要事項をご連絡ください。(申込締切日：2026年1月5日)



### お問い合わせ・お申込み先

山口市高齢福祉課

〒753-8650 山口市亀山町2番1号

TEL 083-934-2758

FAX 083-934-2647

メール [hokatsu@city.yamaguchi.lg.jp](mailto:hokatsu@city.yamaguchi.lg.jp)



※会場の駐車場台数には限りがございます。ご来場の際は、周辺駐車場のご利用や、公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。