

訪問介護員向け  
在宅高齢者の栄養を支えるための

# 『嚥下調整食』セミナー

高齢者一人一人の状態に応じた、栄養を考慮した、簡単で短時間で調理可能な、嚥下調整食について学ぶセミナーを開催します。

【対象者】 訪問介護員など

【定員】 35名 先着順

【参加費】 無料

【内容】

●講義 10:00～10:30

嚥下調整食の正しい知識と調理方法を学ぼう

●調理実習 10:30～13:00

- ・時短・簡単メニュー 7品 調理実習・試食
- ・缶詰やレトルト食品の活用術のポイント実演
- ・レシピ集の提供

【当日の持ち物】・筆記用具・エプロン・マスク ※帽子はこちらで準備いたします。

日時・会場	西部会場	9/30(土) 10:00～13:00 川中公民館 調理室 申込期限 9月20日(水)
	中部会場	10/29(日) 10:00～13:00 山口県総合保健会館 調理室 申込期限 10月20日(金)
	東部会場	11/25(土) 10:00～13:00 周南市学び・交流プラザ 調理室 申込期限 11月15日(水)

受付時間は、各会場ともに9時30分から10時まで

主催 山口県／(公社)山口県栄養士会／山口県訪問介護事業所連絡協議会



# 在宅高齢者の栄養を支えるための

## 『嚥下調整食』セミナー

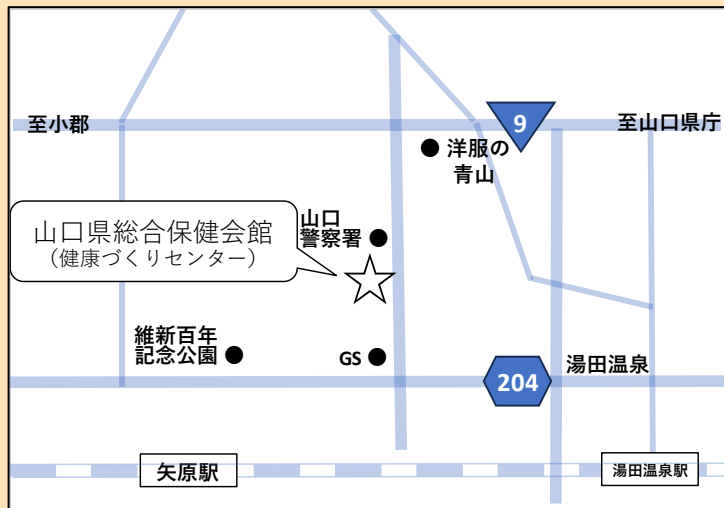
### 西部 会場

9月30日（土）  
川中公民館  
（下関市伊倉町2-1-1）



### 中部 会場

10月29日（日）  
山口県総合保健会館  
（山口市吉敷3-1-1）



### 東部 会場

11月25日（土）  
周南市学び・交流プラザ  
（周南市中央町4-10）



申込先：（公社）山口県栄養士会

申込方法：FAXまたはインターネット

■インターネットの場合：  
下記のQRコードからお申込みください。

URL:

<https://forms.gle/eACEDC73AKSzUJ6p6>



■FAXの場合：  
下記に「会社名」「お名前」「TEL」  
をご記入の上、お申込みください。

FAX:083-902-7156

注：参加が決定しましたら、ご連絡いたします連絡先は必ずお書きください

所属名	(ふりがな) 参加者氏名	職種
TEL	FAX	E-mail
参加日時 ○で囲んで ください	9月30日（土） 川中公民館	10月29日（日） 山口県総合保健会館
		11月25日（土） 周南市学び・交流プラザ

担当者：山口県栄養士会 野崎あけみ TEL：083-932-8015